

# MARCHE SALINA'ROSE

## PARCOURS N°1

Nombre de kilomètres : 11,5km - dénivelé 350m

Temps estimé : 3 heures à +

Chaussures de marche conseillées

### Parcours :

#### - Départ : Place des Salines

- Rue de Dr Germain - longer l'ancien hôpital
- Rue St Nicolas
- Place des Alliés
- Rue des Barres
- Escalier des Cicons
- Traverser rue Gambetta
- Rue JM de Grimaldi (traverser sur le passage piéton au feu tricolore)
- Rue du Maquis des Glières
- Chemin des Margiliens
- Chemin des Roussets
- Suivre le balisage jusqu'à la Croix Mérin
- Le poirier au loup
- St Thiébaud (petit ravitaillement)

#### - Suivre balisage Les vignes de Dieu

- Les Toppes de Chamois
- Champ de Noeud
- Côte d'Arele
- Chemin des Gabelous
- Route de Mouchard
- Contre allée Aristide Briand
- Traverser au feu tricolore
- Rue des Barres
- Place des Alliés
- Allée Marcou
- Arrivée : Place des Salines



### En cas de traversée d'un axe routier

Attendre le signal de l'animateur pour traverser.

La traversée se réalise PERPENDICULAIREMENT à la chaussée.

Dans tous les cas, faire preuve de bon sens, se placer là où le risque est le moins important.

### Consignes de sécurité

Suivre le parcours indiqué par l'animateur ainsi que le balisage et rester toujours visible.

### Si pas d'accotement

Rester à gauche, sur la chaussée, en file indienne

